


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		



УТВЕРЖДЕНО
 решением Ученого совета института
 медицины, экологии и физической культуры
 от «18» мая 2022 г., протокол № 9/239
 Председатель Мидленко В.И.
 «16» мая 2022 г.

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Практика	Тренерская практика
Способ и форма проведения	Стационарный способ проведения практики, непрерывная форма проведения
Факультет	ФФКиР
Кафедра	Теория и методика физической культуры и спорта
Курс	4,5 курс

Направление (специальность) 49.03.01 «Физическая культура»
код направления (специальности), полное наименование

Направленность (профиль/специализация) Технология спортивной подготовки
полное наименование

Форма обучения очная, заочная
очная, заочная, очно-заочная (указать только те, которые реализуются)

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 01 » сентября 2022 г.

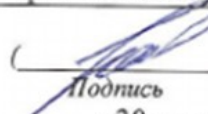
Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 09 от 26.04.2023


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № от 20 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № от 20 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Вальцев Владимир Владимирович	ТиМФКиС	к.п.н., доцент

СОГЛАСОВАНО	
Заведующий кафедрой Теории и методики физической культуры и спорта	
	/ Вальцев В.В./
<i>Подпись</i>	<i>ФИО</i>
«30» апреля 2022г.	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ

Цели прохождения практики: - является освоение студентами системы научно-практических компетенций и реализация их в своей профессиональной деятельности, формирование профессиональных умений студентов по организации учебно-воспитательного процесса.

Задачи прохождения практики:

1. Проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик;
2. Осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований;
3. Использовать информационные технологии для планирования и коррекции процессов профессиональной деятельности, контроля состояния занимающихся, обработки результатов исследования, решения других практических задач.

2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО


Учебная практика, ознакомительная практика относится к блоку практики Б.2 и имеет индекс Б.2. В.05 (П) является обязательной, определяется следующими дисциплинами: Теория и методика ФК, Теория и методика избранного вида спорта, Физиология спорта, на основании которых базируется данная практика.

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ СТУДЕНТОВ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОПОП ВО

Индекс и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов прохождения практики, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК- 1 педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	<p>Знать: образовательный процесс в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p> <p>Уметь: применять в педагогической деятельности знания для реализации в образовательном процессе в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p> <p>Владеть: методами по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p>

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Муниципальные бюджетные общеобразовательные учреждения г. Ульяновска (школы, гимназии), Детско-спортивные школы, Детско-юношеские школы, Школы

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

олимпийского резерва, Специализированные школы. Сроки проведения практики 7 семестр.

5. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ПРАКТИКИ


Форма обучения <u>очное</u>		
Объем практики		Продолжительность практики
з.е.	часы	Недели
6	216	4

Форма обучения <u>заочное</u>		
Объем практики		Продолжительность практики
з.е.	часы	Недели
6	216	4

+ 4 контроль


6. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

№ п/п	Разделы (этапы) прохождения практики	Виды работ на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Трудоемкость (в часах)	Объем часов контактной работы обучающегося с преподавателем	Формы текущего контроля
1.	Подготовительный этап	Собрание студентов-практикантов с руководителями и практики. Прохождение инструктажа по технике безопасности.	3	1	Проверка индивидуального плана работы
		Ознакомление с перечнем документов на период практики.	1		Собеседование
		Изучение, обобщение литературы, оформление списка литературы по теме исследования	10		Проверка отчета
2.	Производственный (экспериментальный)	Систематизация и обобщение теоретического	20	1	Проверка выводов по теоретической

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

	ый, исследовательски й) этап	материала по теме исследования			части отчетов, ведение дневника
		Подготовка и опробация диагностического комплекса.	20		Проверка результатов диагностики
		Обработка, анализ, интерпретация результатов эмпирической части исследования	20		Проверка выводов по результатам эмпирической части в отчете исследования
		Сбор информации для дипломной работы	20		
3.	Обработка и анализ полученных данных	Проведение, обработка и описание результатов диагностики по теме исследования.	36		Проверка выводов по результатам диагностики, ведения дневника
		Выполнение индивидуальных заданий	20		
4.	Отчет по практике	Подготовка доклада на научно-практическую конференцию, подготовка статьи к публикации	40		Проверка доклада, статьи
		Составление отчета по практике, заполнения дневника практики	20		Проверка отчета и дневника по практике
		Аттестация по итогам практики	6	4	Презентация результатов
		ИТОГО:	216	6	

7. НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ И НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ НА

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

ПРАКТИКЕ

В ходе организации и проведения учебной практики применяются следующие образовательные технологии:

- технологии организации работы студентов с учебной и научной литературой (технологии поиска информации, конспектирование);
- экспертно-оценочная технология (технология оценки качества исследовательской деятельности, технологии организации диагностики);
- методы педагогического наблюдения учебно-воспитательного процесса по физической культуре.

8. ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ПРАКТИКИ

Учет и оценка деятельности студентов осуществляет групповой руководитель практики вместе с учителями физической культуры и классными руководителями, администрацией школы. В итоговой оценке учитываются все сделанные мероприятия студента-практиканта:

Успеваемость студентов на практике оценивается посредством балльно-рейтинговой системы оценки и включает следующие виды контроля:

- 1) Текущий контроль осуществляется в процессе выполнения программы практики.
- 2) Промежуточная аттестация проводится в форме защиты итогов практики.

Практикант, не выполнивший программу, получивший отрицательный отзыв о работе или не защитивший результаты практики, считается не прошедшим учебную практику. Оценка на практике приравнивается к оценкам теоретического обучения и учитывается при подведении итогов общей успеваемости студентов. По итогам выставляется дифференцированный зачет.


9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

а) основная литература

1. Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 599 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12033-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474341>
2. Лысова, И. А. Физическая культура : учебное пособие / И. А. Лысова. — Москва : Московский гуманитарный университет, 2011. — 161 с. — ISBN 978-5-98079-753-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/8625.html>

б) дополнительная литература

1. Чучалина, А. И. Производственная практика студентов специальности «Физическая культура и спорт» и направления «Физическая культура» заочной формы обучения : учебное пособие / А. И. Чучалина, М. Г. Калугина. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2009. — 69 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL:

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

<http://www.iprbookshop.ru/64972.html>


2. Корягина, Ю. В. Практикум по физиологическим основам физической культуры и спорта : учебное пособие / Ю. В. Корягина, В. Г. Тристан. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2001. — 44 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/64978.html>

учебно-методическая

1. Феоктистова В. П. Тренерская практика : методические указания для практических занятий и самостоятельной работы студентов для направления 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Технология спортивной подготовки» в соответствии с ФГОС ВО / В. П. Феоктистова; УлГУ, Фак. физ. культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 315 КБ). - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10443> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Эл. Библиотекарь ОДП / Сарынькина / Стуж
 Должность сотрудника научной библиотеки ФИО подпись да

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. MicrosoftOffice 2016
5. «МойОфис Стандартный»

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:


Инженер ведущий / Щуренко Ю.В. , h. Ouf , 2023.
Должность сотрудника УИПТ ФИО подпись дата

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Дневник, секундомер, списки учащихся, расписание занятий, свисток

11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ (ОВЗ) И ИНВАЛИДОВ

Обучающиеся с ОВЗ и инвалиды проходят практику совместно с другими обучающимися (в учебной группе) или индивидуально (по личному заявлению

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

обучающегося).

Определение мест прохождения практики для обучающихся с ОВЗ и инвалидов осуществляется с учетом состояния здоровья и требований к их доступности для данной категории обучающихся. При определении мест и условий (с учётом нозологической группы и группы инвалидности обучающегося) прохождения учебной и производственной практик для данной категории лиц учитываются индивидуальные особенности обучающихся, а также рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При определении места практики для обучающихся с ОВЗ и инвалидов особое внимание уделяется безопасности труда и оснащению (оборудованию) рабочего места. Рабочие места на практику предоставляются профильной организацией в соответствии со следующими требованиями:

- для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по зрению-слабовидящих: оснащение специального рабочего места общим и местным освещением, обеспечивающим беспрепятственное нахождение указанным лицом своего рабочего места и выполнение индивидуального задания; наличие видеомониторов, луп;

- для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по зрению-слепых: оснащение специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение указанным лицом своего рабочего места и выполнение индивидуального задания;

- для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по слуху-слабослышащих: оснащение (оборудование) специального рабочего места звукоусиливающей аппаратурой, телефонами для слабослышащих;


- для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по слуху-глухих: оснащение специального рабочего места визуальными индикаторами, преобразующими звуковые сигналы в световые, речевые сигналы в текстовую бегущую строку, для беспрепятственного нахождения указанным лицом своего рабочего места и выполнения индивидуального задания;

- для обучающихся с ОВЗ и инвалидов с нарушением функций опорно-двигательного аппарата: оборудование, обеспечивающее реализацию эргономических принципов (максимально удобное для инвалида расположение элементов, составляющих рабочее место); механизмы и устройства, позволяющие изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула; оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании, специальными приспособлениями для управления и обслуживания этого оборудования.

Условия организации и прохождения практики, подготовки отчетных материалов, проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по практике обеспечиваются в соответствии со следующими требованиями:

- Объем, темп, формы выполнения индивидуального задания на период практики устанавливаются индивидуально для каждого обучающегося указанных категорий. В зависимости от нозологии максимально снижаются противопоказанные (зрительные, звуковые, мышечные и др.) нагрузки.

- Учебные и учебно-методические материалы по практике представляются в различных формах так, чтобы обучающиеся с ОВЗ и инвалиды с нарушениями слуха получали информацию визуально (документация по практике печатается увеличенным шрифтом; предоставляются видеоматериалы и наглядные материалы по содержанию

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

практики), с нарушениями зрения – аудиально (например, с использованием программ-синтезаторов речи) или с помощью тифлоинформационных устройств.

– Форма проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ и инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно, при помощи компьютера, в форме тестирования и т.п.). При необходимости обучающемуся предоставляется дополнительное время для подготовки ответа и (или) защиты отчета.

Разработчик



подпись

доцент

должность

Вальцев В.В

ФИО